



**Umožníme vám  
zostať v pohodlí  
domova**

**Väčšina z nás chce  
zostarnúť doma,  
v známom prostredí  
sa cítime bezpečne  
a spokojne.**

Starnutie však prináša aj svoje riziká. Čo robiť, ak sa náš zdravotný stav zhorší a aj bežné úkony sa stávajú pre nás zložitejšími?

Čo ak je pre mojich príbuzných ťažké skíbiť prácu so starostlivosťou o mňa? A čo ak nemám nikoho, kto by sa o mňa postaral?

# Poznáme aj iné riešenie ako odchod do zariadenia sociálnych služieb.

Ak ste obyvateľom či obyvateľkou Trenčianskeho samosprávneho kraja, môžete využiť novú bezplatnú sociálnu službu, tzv. starostlivosť na diaľku.

**Aby ste sa doma cítili bezpečne.**



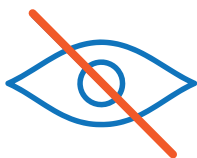
## Je táto služba vhodná aj pre mňa?

Služba Monitorovanie a signalizácia potreby pomoci s využitím systému IDA je určená pre:

- seniorov žijúcich osamote
- osoby s rizikovým ochorením
- pacientov, ktorí sa zotavujú doma
- osoby s ťažkým zdravotným postihnutím

# Ako to funguje?

Vo vašej domácnosti nainštalujeme elektronický systém **IDA**. Je to **I**nteligentná **D**omáca **A**sistentka, ktorá nepretržite, 24 hodín denne, zaznamenáva údaje o pohybe v domácnosti.



V prípade vzniku krízovej situácie (pád, náhle zhoršenie zdravia, cudzia osoba v domácnosti a pod.) pošle IDA upozornenie dohliadajúcim osobám (rodina, susedia, priatelia). Tí vám tak môžu včas privolať pomoc.

**IDA funguje  
bez kamier  
a mikrofónov,**



**nesleduje  
a nenarúša  
vaše súkromie.**

# Čo musím mať doma pre správne fungovanie systému IDA?

- pevný internet
- aktivované dátové a hlasové služby u operátora v minimálnom rozsahu


## Je služba bezplatná?

**Všetkým obyvateľom Trenčianskeho samosprávneho kraja bude táto služba poskytovaná bezplatne.** Monitorovací systém IDA a jeho inštalácia v domácnosti je taktiež bezplatná.

## Prečo je táto služba pre mňa dobrá?

**Vďaka moderným technológiám dokáže IDA včas varovať vašich blízkych.**

Prináša pocit bezpečia a pohody pre celú vašu rodinu. Nemusíte odísť do zariadenia sociálnych služieb a zároveň sa doma budete cítiť istejšie a oveľa bezpečnejšie.



**IDA prináša  
pocit bezpečia  
a pohody.**

## **Na koho sa mám obrátiť, ak mám o službu záujem alebo potrebujem viac informácií?**

Informácie o novej sociálnej službe a systéme IDA vám poskytnú **na obecnom alebo mestskom úrade** v mieste vášho bydliska na území TSK.

Podrobnejšie informácie nájdete na webovom sídle kraja **www.tsk.sk**, v sekcii **IDA - Podpora AAL (aktívneho asistovaného života)** v podmienkach TSK.



+421 32 6555 562

+421 32 6555 414

Sociálnu službu Monitorovanie a signalizácia potreby pomoci s využitím **systemu IDA** prináša **Trenčiansky samosprávny kraj** v rámci projektu **Podpora AAL v podmienkach TSK**.

Tento projekt je realizovaný vďaka podpore z Európskeho fondu regionálneho rozvoja v rámci Operačného programu Integrovaná infraštruktúra 2014 - 2020.



EURÓPSKA ÚNIA

Európsky fond regionálneho rozvoja  
OP Integrovaná infraštruktúra 2014 – 2020



MINISTERSTVO

INVESTÍCIÍ, REGIONÁLNEHO ROZVOJA  
A INFORMATIZÁCIE  
SLOVENSKEJ REPUBLIKY



**TRENČIANSKY  
SAMOSPRAVNÝ  
K ♦ R ♦ A ♦ J**